

FORMATION : ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC SON PROCHE BIPOLAIRE LE 25 FEVRIER 2023 .



OBJECTIFS GENERAUX :

Cette formation a pour objectif de permettre aux proches de personnes vivant avec des troubles bipolaires de mieux comprendre les troubles et de mettre en place une communication adaptée afin de faire face un peu plus sereinement aux conséquences de la maladie, d'améliorer la relation et de se préserver.

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- **Acquérir des connaissances** sur les troubles bipolaires et les déficits spécifiques du traitement des informations qui peuvent entraîner des difficultés de communication.
- **Apprendre à communiquer** plus efficacement pour améliorer la relation, prévenir les rechutes, et se préserver.

CONTENU :

- ✓ Les troubles bi polaires : caractéristiques et formes
 - ✓ La perturbation des facultés cognitives
 - ✓ Les perturbations émotionnelles et leurs conséquences sur la communication
 - ✓ Comment adapter sa communication en fonction des phases
 - ✓ Le comportement à adopter en cas de crise .
 - ✓ Le renforcement de la communication pour favoriser la prévention des rechutes.
- Des mises en situation pourront être proposées par les animateurs

PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Entourage proche de personnes vivant avec des troubles bi-polaires . pas de professionnel
- ✓ 12 personnes maximum.
- ✓ Formation gratuite financée par la CNSA

DURÉE :

- ✓ Une journée en présentiel de 9 h 30 à 17 h 00
Module e-learning à suivre au préalable sur la plateforme www.formaidants.fr

MODALITES :

- Co- Animation par un professionnel (psychologue) spécialiste des troubles psychiques et un bénévole de la délégation .
 - ✓ inscription obligatoire **par mail : 73@unafam.org ou par courrier : bulletin d'inscription . ou par tel 09 66 87 91 54**
 - Un entretien téléphonique préalable à la formation sera conduit par les animateurs avec chaque personne inscrite afin de s'assurer que les objectifs et le contenu de la formation sont bien adaptés aux besoins et attentes exprimés.
 - Déjeuner offert aux participants et pris en commun avec les animateurs
-