

Pair-



Aidance

Une action menée par :

**Yolande LEGER**

*Conseillère Pair-aidante*

 Tour Europa - 195 avenue des Jourdiés  
74800 St Pierre en Faucigny

 04 56 20 17 00

 [y.leger@capemploi73-74.com](mailto:y.leger@capemploi73-74.com)



## La Pair-Aidance Qu'est-ce que c'est ?

Un concept qui considère que l'expérience du handicap ou de la maladie peut apporter un nouveau regard.

Le fait de partager le même vécu amène à une approche plus personnelle et empathique envers des personnes vivant la même problématique dans leurs vies sociales, familiales et professionnelles.

L'échange est différent, plus authentique.

C'est aussi sensibiliser les professionnels par un témoignage de la maladie psychique ou autre et lutter contre la stigmatisation.

La pair-aidance est maintenant reconnue comme une profession.

Il existe des formations qualifiantes de cette spécialisation dans le domaine médico-social.



## **VOUS ETES**

### ▶ **Demandeur d'emploi, salarié**

Echanger sur son vécu

Maladie/Handicap

ou

s'orienter vers le métier

de Pair-aidant

### ▶ **Aidants familiaux**

Personne en charge d'un parent

malade ou handicapé

(enfant, conjoint, père, mère)

### ▶ **Professionnels**

Equipes de travail,

agir'H, Cap emploi, Pôle emploi

Commissions MDPH ou d'usagers,

employeurs

## **Je vous propose mon soutien sur les problématiques du handicap**

### **▶ Les difficultés du quotidien :**

L'acceptation du handicap,  
l'isolement, le regard de l'autre,  
la mobilité, l'accessibilité

### **▶ Connaître ses droits :**

Les aides techniques ou humaines  
La compensation du handicap  
(dossier MDPH)  
La mise en relation avec des  
associations

### **▶ L'emploi :**

Parler ou non de son handicap  
Quand et comment en parler

### **▶ La prise en charge :**

Les traitements, les effets secondaires,  
le suivi (spécialiste ou autre)

### **▶ Les relations :**

Sociales, familiales et professionnelles

### **▶ L'hygiène de vie :**

Le sommeil, l'alimentation, la  
fatigabilité, le stress, les addictions



## COMMENT ?

**Par un accompagnement  
des bénéficiaires**

### L'ENTRE SOI

des entretiens individuels  
et ponctuels

### L'ENTRE NOUS

des ateliers collectifs  
Groupes de paroles à thèmes

Pour les professionnels

### L'ATELIER TOUT'AZIMUT

Partager et témoigner de mon  
expérience de la maladie.  
En faire bénéficier le collectif  
de travail, les employeurs,  
les commissions MDPH, les  
représentants régionaux.  
Lutter contre la stigmatisation  
Sensibiliser les équipes aux  
problématiques plurielles et  
sociétales de la maladie  
psychique.

“

**Pour qu'il y ait plus value  
ou  
réussite du projet**

Il importe de poser comme préalable le fait que l'équipe mais également l'institution qui embauche le pair-aidant reconnaisse les savoirs issus de l'expérience comme légitimes et utiles afin qu'une culture commune puisse émerger.

”