



La Pair-Aidance Qu'est-ce que c'est ?

Un concept qui considère que l'expérience du handicap ou de la maladie peut apporter un nouveau regard.

Le fait de partager le même vécu amène à une approche plus personnelle et empathique envers des personnes vivant la même problématique dans leurs vies sociales, familiales et professionnelles.

L'échange est différent, plus authentique.

C'est aussi sensibiliser les professionnels par un témoignage de la maladie psychique ou autre et lutter contre la stigmatisation.

La pair-aidance est maintenant reconnue comme une profession.

Il existe des formations qualifiantes de cette spécialisation dans le domaine médico-social.

“

**Pour qu'il y ait plus value
ou
réussite du projet**

Il importe de poser comme préalable le fait que l'équipe mais également l'institution qui embauche le pair-aidant reconnaisse les savoirs issus de l'expérience comme légitimes et utiles afin qu'une culture commune puisse émerger.

”

Pair-



Aidance

Une action menée par :

Yolande LEGER
Conseillère Pair-aidante

📍 Tour Europa - 195 avenue des Jourdiés
74800 St Pierre en Faucigny

📞 04 56 20 17 00

✉️ y.leger@capemploi73-74.com

▶ **Demandeur d'emploi, salarié**

Echanger sur son vécu
Maladie/Handicap

ou

s'orienter vers le métier
de Pair-aidant

▶ **Aidants familiaux**

Personne en charge d'un parent
malade ou handicapé
(enfant, conjoint, père, mère)

▶ **Professionnels**

Equipes de travail,
agir'H, Cap emploi, Pôle emploi
Commissions MDPH ou d'usagers,
employeurs

**Je vous propose mon soutien
sur les problématiques
du handicap**

▶ **Les difficultés du quotidien :**

L'acceptation du handicap,
l'isolement, le regard de l'autre,
la mobilité, l'accessibilité

▶ **Connaître ses droits :**

Les aides techniques ou humaines
La compensation du handicap
(dossier MDPH)
La mise en relation avec des
associations

▶ **L'emploi :**

Parler ou non de son handicap
Quand et comment en parler

▶ **La prise en charge :**

Les traitements, les effets secondaires,
le suivi (spécialiste ou autre)

▶ **Les relations :**

Sociales, familiales et professionnelles

▶ **L'hygiène de vie :**

Le sommeil, l'alimentation, la
fatigabilité, le stress, les addictions

**Par un accompagnement
des bénéficiaires**

L'ENTRE SOI

des entretiens individuels
et ponctuels

L'ENTRE NOUS

des ateliers collectifs
Groupes de paroles à thèmes

Pour les professionnels

L'ATELIER TOUT'AZIMUT

Partager et témoigner de mon
expérience de la maladie.
En faire bénéficier le collectif
de travail, les employeurs,
les commissions MDPH, les
représentants régionaux.
Lutter contre la stigmatisation
Sensibiliser les équipes aux
problématiques plurielles et
sociétales de la maladie
psychique.